

AJ広島パーマネントブルベ「しまなみ・四国お遍路さん1200kmキューシート(三崎スタート)

認定時間:90時間

初回公開日・バージョン 2019/10/09 Ver1.0

最新更新日・バージョン 2021/11/02 Ver2.0

(距離は参考値)

NO.	区間距離	積算距離	信号名	通過点	進路	ルート	情報・その他
1	0.00	0.00	スタート 「ローソン 伊方町三崎店」	コンビニ駐 車場 をスタート	右折発進	K197	コンビニ前で自転車とともに写真撮影 右周りに走ります。 最初に佐田岬灯台を目指しましょう。 その後折り返して、スタート地点を通過し松山方面 を目指します。 スタート日時をコンビニのレシートで確実に証 明すること。
2	7.00	7.00		┘字路	左折	市道	大型車・バス進行方向へ(岬の南側を走る)
3	2.03	9.03		└字路	直進	K256	
4	0.67	9.70		Y字分岐	右折	市道	防風フェンス側へ進む。(岬の北側をはしる)
5	2.55	12.25		└字路	右折	K256	右折先からは道なり。
6	2.95	15.20	通過チェック-1 「佐田岬」瀬戸内海国立公園標識前	Uターン		K256	「佐田岬」瀬戸内海国立公園標識前で自転車とともに 写真を撮影 通過証明
7	2.95	18.15		┘字路	左折	市道	
8	2.55	20.70		└字路	直進	K256	
9	0.67	21.37		┘字路	直進	市道	
10	2.03	23.40		┘字路	直進	K256	
11	6.04	29.44		└字路	直進	R197	三崎港ターミナル入口交差点を直進
12	33.54	62.98	名無し	┘字路	左折	R376	
13	18.94	81.92	名無し	十字路	右折	R376	
14	0.23	82.15	名無し	└字路	直進	R376	
15	0.45	82.60		┘字路	右折	R376	
16	24.53	107.13	中村	└字路	右折	市道	
17	0.46	107.59	向井原	十字路	左折	R56	
18	13.56	121.15	西堀端	十字路	直進	R196	路面電車軌道敷通過等注意
19	3.86	125.01	名無し	八字路	直進	R196	
20	1.53	126.54	名無し	十字路	右折	R196	北条BP
21	12.17	138.71	下灘波	┘字路	右折	R196	
22	18.22	156.93	名無し	┘字路	左折	K15	左折交差点手前に星の浦海浜公園
23	2.22	159.15	名無し	┘字路	左折	K15	交差点左にガソリンスタンド
24	5.74	164.89	名無し	十字路	右折	R317	
25	0.35	165.24	名無し	十字路	左折	市道	
26	0.40	165.64	名無し	┘字路	左折	K161	
27	1.11	166.75	---	糸山入口 交差点	直進	K161	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ※往路と全く同じ道を折り返して走ります。
28	0.32	167.07	---	└字路	右折	cycle track	この先ループ形状、通行入に注意(四国走行はこま ま)
29	0.51	167.58	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
30	4.13	171.71	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
31	1.29	173.00	---	┘字路	左折	K49	

32	0.60	173.60	---	┘字路	左折	R317	
33	8.76	182.36	名無し	┘字路	左折	K49	
34	2.07	184.43	---	┘字路	左折	cycle track	大島大橋への道
35	0.86	185.29	---	┘字路	左折	cycle track	大島大橋 IN
36	1.25	186.54	---		直進	cycle track	大島大橋 OUT
37	0.80	187.34	---	┘字路	右折	R317	
38	1.87	189.21	---	Y字分岐	左折	市道	通過注意
39	1.40	190.61	---	┘字路	左折	cycle track	大三島橋への道
40	0.20	190.81	---	┘字路	左折	cycle track	大三島橋 IN
41	0.73	191.54	---		直進	cycle track	大三島橋 OUT 料金所の先で鋭角に左折(180度)
42	1.72	193.26	---	┘字路	左折	市道	
43	0.21	193.47	---		直進	R317	車線が大きく右側に変更されます。
44	3.36	196.83	---	┘字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道
45	0.09	196.92	---	┘字路	右折	cycle track	分離帯接触注意
46	0.63	197.55	---	十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意
47	0.53	198.08	---	┘字路	右折	cycle track	多々羅大橋 IN
48	1.71	199.79	---		直進	cycle track	多々羅大橋 OUT
49	1.27	201.06	---	┘字路	右折	R317	→K81
50	4.86	205.92	瀬戸田港前	┘字路	右折	K81	
51	6.88	212.80		┘字路	右折	cycle track	生口橋への道
52	0.97	213.77	---		直進	cycle track	生口橋 IN
53	1.03	214.80	---		直進	cycle track	生口橋 OUT
54	1.21	216.01	---	┘字路	右折	R317	
55	1.10	217.11	要橋西詰	十字路	直進	K366	
56	1.22	218.33	鬼岩	┘字路	右折	市道	
57	2.41	220.74	因島北インター(北)	┘字路	左折	K367	
58	0.73	221.47	---	┘字路	右折	市道	通過注意
59	1.62	223.09	---	┘字路	右折	K366	
60	2.01	225.10	---	┘字路	左折	cycle track	因島大橋への道
61	0.73	225.83	---		直進	cycle track	因島大橋 IN
62	1.38	227.21	---	┘字路	左折	cycle track	因島大橋 OUT 一時停止あり(橋の途中)
63	1.26	228.47	---	十字路	右折	cycle track	
64	0.17	228.64	---	┘字路	右折	K377	
65	3.08	231.72	---	十字路	左折	R317	→K377
66	3.92	235.64	富浜	┘字路	直進	R317	
67	1.28	236.92	二番湯	┘字路	左折	R317	★尾道大橋路面継ぎ目金属(尾道側)に注意 ★尾道大橋通過後の下り分岐は必ず左車線に入る(尾道市街)
68	2.83	239.75	尾道大橋入口	┘字路	右折	R2	下り坂途中で三原方面と福山方面に通行区分が分かれているので三原方面に進む。交通量が多く進路変更ができない場合は、福山方面に進んでも「尾道大橋入口」信号で安全確認して三原方面には走行可能

69	0.39	240.14	浄土寺下	┘字路	左折	市道		
70	0.69	240.83	名無し	┘字路	左折	市道	尾道市役所前通過先で左折	
71	1.09	241.92	通過チェック-2 尾道駅前	Uターン 交差点右側のモニュメント		市道	「ペルポール完成記念モニュメント」と 「時計台」前で自転車とともに写真撮影	通過証明
72	1.09	243.01	名無し	┘字路	右折	市道	右折先は道なりに左に走って尾道市役所前通過する。	
73	0.67	243.68	浄土寺下	┘字路	右折	R2		
74	0.37	244.05	尾道大橋入口	┘字路	左折	R317	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ★途中の尾道大橋手前右後方からの車両合流に注意(高速進入します。) ★尾道大橋路面継ぎ目金属に注意(自転車通過用鉄板あり)	
75	2.83	246.88	二番湯	┘字路	右折	R317	以後しまなみ区間(今治通過まで)では路側帯に青色のルート表示があります。各橋梁通過時の自転車進入路案内は必ずあります。	
76	1.28	248.16	富浜	┘字路	直進	K377	(直進後海岸に出て赤い橋の下通過後から短い区間R317走行)	
77	3.92	252.08		十字路	右折	K377	交差点通過に注意(路側帯青ライン見えないときは通過の可能性大)	
78	3.08	255.16		┘字路	左折	cycle track	因島大橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)	
79	0.17	255.33		十字路	左折	cycle track	入口分離帯に注意、下ってくる自転車・人に注意	
80	1.26	256.59		┘字路	右折	cycle track	因島大橋 IN (対向自転車・バイクに注意)	
81	1.38	257.97			直進	cycle track	因島大橋 OUT	
82	0.73	258.70		┘字路	右折	R317	→K366	
83	2.01	260.71		┘字路	左折	市道	通過注意	
84	1.62	262.33		┘字路	左折	K367		
85	0.73	263.06	因島北インター(北)	┘字路	右折	市道	交差点右側にローソン	
86	2.41	265.47	鬼岩	┘字路	左折	K366		
87	1.22	266.69	要橋西詰	十字路	直進	K317		
88	1.10	267.79		┘字路	左折	cycle track	生口橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)	
89	1.21	269.00			直進	cycle track	生口橋 IN	
90	1.03	270.03			直進	cycle track	生口橋 OUT	
91	0.97	271.00		┘字路	左折	K81		
92	6.88	277.88	瀬戸田港前	┘字路	左折	K81	→R317	
93	4.86	282.74		┘字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道	
94	1.27	284.01			直進	cycle track	多々羅大橋 IN	
95	1.71	285.72			直進	cycle track	多々羅大橋 OUT この先曲がりくねっている。	
96	0.53	286.25		十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意	
97	0.63	286.88		┘字路	左折	cycle track	分離帯接触注意	
98	0.09	286.97		┘字路	右折	R317	歩道通過時注意	
99	3.36	290.33			直進	R317	車線が突然右側に変更されるので夜間は特に前方に注意	
100	0.21	290.54		┘字路	右折	cycle track	大三島橋への道	
101	1.72	292.26		┘字路	右折	cycle track	大三島橋 IN 鋭角に右折(180度)	
102	0.73	292.99		┘字路	右折	cycle track	大三島橋 OUT	
103	0.20	293.19		┘字路	右折	市道		

104	1.40	294.59		ハ字路	直進	R317	合流注意	
105	1.87	296.46		┘字路	左折	cycle track	大島大橋への道	
106	0.80	297.26			直進	cycle track	大島大橋 IN	
107	1.25	298.51		┘字路	右折	cycle track	大島大橋 OUT	
108	0.86	299.37		┘字路	右折	K49		
109	2.07	301.44	名無し	┘字路	右折	R317		
110	8.76	310.20		┘字路	右折	K49	道成に右折(左からの車両に注意)	
111	0.60	310.80		┘字路	右折	cycle track	来島海峡大橋への道	
112	1.29	312.09			直進	cycle track	来島海峡大橋 IN	
113	4.13	316.22			直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT	
114	0.51	316.73		┘字路	左折	K161	ここから四国の道を作り始める。	
115	0.32	317.05		十字路	直進	K161	サイクリングターミナル糸山入口を直進	
116	1.79	318.84	名無し	┘字路	左折	R317		
117	4.25	323.09	ドンドビ	十字路	右折	R317		
118	2.36	325.45	片山	十字路	左折	R196		
119	22.05	347.50	名無し	十字路	左折	R11		
120	7.11	354.61	加茂川橋	十字路	右折	R194	交差点のファミリーマートで補給を推奨 ※この先早明浦まで店が少ない。	
121	20.77	375.38	通過チェック-3 栗風山トンネル通過先の道路標識	右側	通過	R194	トンネルを抜けて約100先の右側の道路標識とトンネルを自転車とともに撮影	通過証明
122	4.41	379.79		┘字路	左折	K17		
123	29.94	409.73		Y字分岐	左折	K17	△ロータリー形状 (注意:トンネルには入らない。)	
124	2.68	412.41		┘字路	左折	市道	早明浦ダム案内あり。トンネルには入らない。	
125	0.48	412.89	通過チェック-4 早明浦ダム駐車場	左側	通過	市道	早明浦ダム上道路入り口付近(駐車場にトイレあり)からのダムと自転車との写真撮影 ※ダム上道路には入らない。 ※この先やや狭い道に入る。	通過証明
126	0.63	413.52		┘字路	左折	K17		
127	0.27	413.79		┘字路	直進	K17		
128	0.67	414.46	名無し	┘字路	左折	R439		
129	13.82	428.28	名無し	┘字路	右折	R32	R32区間内で根曳峠通過する。その先下りが続く。	
130	23.42	451.70	名無し	十字路	左折	K31	交差点右側にローソンあり。	
131	0.08	451.78	名無し	┘字路	右折	K31	交差点左側にガソリンスタンドあり。	
132	0.72	452.50	名無し	十字路	右折	広域農道		
133	2.94	455.44	名無し	十字路	直進	広域農道	R195横断する。	
134	3.06	458.50	名無し	十字路	左折	K364	通過注意	
135	4.64	463.14	名無し	┘字路	左折	R55	直進して合流	
136	59.13	522.27	浮津	┘字路	右折	R55		
137	0.25	522.52	室津	┘字路	左折	室戸 スカイライン		
138	5.49	528.01	通過チェック-5 室戸ジオパークスカイライン サイト展望台入り口案内板	右側	通過	室戸 スカイライン	「室戸ジオパークスカイラインサイト展望台」入り口看板で自転車との写真撮影 ※この先急な下り区間が続くので注意	通過日時を確実に証明する写真必要
139	3.63	531.64		┘字路	左折	R55		

140	75.00	606.64	薬王寺前 通過チェック-6 薬王寺門前石柱前	左側	Uターン	R55	薬王寺門前石柱前で自転車との写真撮影 ※ここでUターンです。	通過証明
141	1.64	608.28		┘字路	左折	K147 南阿波 サンライン	この先アップダウン続く。	
142	3.54	611.82		┘字路	左折	駐車場へ		
143	0.08	611.90	通過チェック-7 千羽海岸展望台日和佐浦石碑前	駐車場内	Uターン		「室戸阿南海岸国定公園 日和佐浦」石碑前で自転車 とともに写真撮影	通過証明
144	0.08	611.98		┘字路	左折	K147 南阿波 サンライン		
145	12.55	624.53		┘字路	右折	K147		
146	0.85	625.38	名無し	┘字路	左折	R55	交差点正面がJR四国牟岐駅です。	
147	59.24	684.62	通過チェック-8 中岡慎太郎像横風見館	右側	右折発進	R55	中岡慎太郎像横の風見館前で自転車とともに写真撮影 ※2回目の通過になるので通過日時も確実に証明 すること。	通過日時を確実に証明する写真必要
148	63.37	747.99	横町	十字路	左折	K14	桂浜方面案内あり。	
149	3.70	751.69	名無し	┘字路	左折	K14	物部川大橋通過直後の交差点、正面とおくに高知空 港	
150	13.28	764.97	名無し (※桂浜入口)	┘字路	直進	K14	黒潮ライン(浦戸大橋は狭く傾斜がきついので走行時 は後続車等に注意) 桂浜入口左折レーンあり(注 意)	
151	8.73	773.70	名無し	┘字路	直進	K23	黒潮ライン 交差点直進先「仁淀川河口大橋」通過す る。	
152	6.08	779.78	名無し	┘字路	左折	K47	左折先、宇佐大橋通過する。 その先は横浪黒潮ラインへ入る。	
153	12.54	792.32		┘字路	右折	市道	駐車場へ入る。	
154	0.10	792.42	通過チェック-9 武市瑞山銅像前 (又は土佐偉人銅像案内図前)	右側	通過	市道	武市瑞山(半平太)銅像前で自転車とともに写真撮影 ※夜間帯通過で、写真が撮りにくい時は、土佐偉人 銅像案内図前でも撮影可能	通過証明
155	0.08	792.50		┘字路	右折	K47	横波黒潮ライン	
156	5.80	798.30		┘字路	左折	K23		
157	5.80	804.10		┘字路	左折	市道	通過注意(交差点左側にケーズデンキ店舗)	
158	0.16	804.26		┘字路	左折	R56		
159	32.86	837.12	古市町	┘字路	右折	R381	右折先から「四万十川」沿いに走り進む。	
160	1.04	838.16	名無し	┘字路	左折	R381		
161	23.57	861.73		┘字路	左折	R381	交差点左折先、橋を通過直後「田野タトンネル」通過 する。	
162	26.66	888.39	名無し	十字路	左折	R441	交差点右側に江川崎郵便局	
163	0.44	888.83	通過チェック-10 道の駅よって！西土佐入口標識	右側	右折発進	R441	道の駅よって！西土佐入口標識前で自転車とともに 撮影	通過証明
164	33.50	922.33	名無し	十字路	右折	R439		
165	0.80	923.13	名無し	┘字路	左折	R439		
166	0.26	923.39	名無し	十字路	右折	R439	交差点右側にファミリーマート	
167	1.21	924.60	名無し	十字路	左折	R56		
168	0.68	925.28	古津賀	十字路	右折	K20		
169	3.16	928.44	名無し	十字路	右折	市道	交差点右折左側にローソン、その先で「四万十大橋」 通過	
170	1.19	929.63		┘字路	右折	市道		
171	0.20	929.83	名無し	┘字路	右折	R321		
172	24.40	954.23	名無し	┘字路	左折	R321		
173	0.20	954.43		┘字路	右折	市道		
174	0.60	955.03		┘字路	右折	市道	地域の団地内を通過する。	

175	0.27	955.30		┘字路	左折	市道	地域の団地内を通過する。	
176	0.37	955.67		┌字路	右折	市道		
177	0.27	955.94		┘字路	左折	R348		
178	0.65	956.59		┘字路	直進	K27		
179	10.70	967.29	通過チェック-11 足摺岬標識	左側	左折発進	K27	足摺岬(灯台のような形)標識前で自転車とともに撮影	通過証明
180	1.59	968.88		┘字路	左折	K27		
181	10.04	978.92	名無し(三叉路交差点)	変則┘字路	左折	K27		
182	1.11	980.03		十字路	左折	K27	交差点右にGS	
183	0.13	980.16	名無し	┘字路	直進	R321		
184	1.25	981.41	名無し	十字路	右折	R321		
185	46.97	1028.38	名無し	十字路	右折	R321	交差点左正面にしまむら	
186	0.57	1028.95	名無し	十字路	左折	R56	交差点左にファミリーマート	
187	45.90	1074.85	名無し	┘字路	右折	R56	直進不可「宇和島道路」進入禁止	
188	11.33	1086.18	名無し	変則十字路	右折	R56	宇和島道路出口交差点のため、右折には特に注意	
189	2.52	1088.70	城南中学前	十字路	右折	R56		
190	0.19	1088.89	天教園前	十字路	左折	R56		
191	0.20	1089.09	丸ノ内3	十字路	右折	R56	宇和島城を左に見てしばらく走る。	
192	0.49	1089.58	丸ノ内和霊神社前	十字路	左折	R56		
193	0.64	1090.22	栄町港	十字路	右折	R320		
194	0.39	1090.61	通過チェック-12 宇和島闘牛像	左側	左折発進	R320	宇和島闘牛像前で自転車とともに写真を撮影 ※JR宇和島駅前闘牛像はあります。	通過証明
195	13.00	1103.61	永野市	十字路	直進	R320	通過チェック-10通過後の連続するトンネルは、安全のため歩道走行を推奨する。	
196	20.53	1124.14	通過チェック-13 道の駅日吉夢産地	右側	右折発進	R320	袖鬼姫の母子像前で自転車とともに写真を撮影	通過証明
197	0.20	1124.34		┘字路	直進	R197		
198	29.45	1153.79	名無し	┘字路	左折	R197		
199	9.08	1162.87	菅田	高速ICの信号	直進	R197	大洲道路下を通過する。	
200	2.25	1165.12		┘字路	左折	K44	左折後、新富士橋通過→R441	
201	0.36	1165.48	名無し	十字路	直進	R441		
202	1.61	1167.09		┘字路	右折	市道	この先、小刻みな方向変換となる。	
203	0.10	1167.19		┘字路	右折	R197	右折先の二股分岐を左方向「八幡浜・三崎港」方面へ	
204	0.02	1167.21		Y字分岐	左折	R197		
205	0.13	1167.34		Y字分岐	左折	R197		
206	0.10	1167.44		∧字路	直進合流	R197	R197本線合流する。	
207	11.98	1179.42	江戸岡	十字路	右折	R197		
208	1.12	1180.54	大平	十字路	直進	R197	直進先での名坂トンネルは人道トンネルを通過すること。	
209	4.52	1185.06		┘字路	直進	R197	この交差点より佐田岬半島にはいる。	
210	32.57	1217.63	ゴール 「ローソン 伊方町三峰店」		右側		コンビニ前で自転車とともに写真を撮影	ゴール日時をコンビニのレシートで確実に証明すること。

お疲れ様でした。
完走された場合は、少し身体を休め認定申請を行ってください。
申請される場合は、完走後一週間を目処にお願いします。